# Ramowy rozkład dnia dla 3 - 4 latków

**6:00 – 8:00**

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi. Zabawy dowolne- stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna.

**8:00 – 8:30**

Poranne zabawy i ćwiczenia. Zabawy integracyjne. Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**8:30 – 9:00**

Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**9:00 – 10:00**

Realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych w oparciu o podstawę programową. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć

**10:00 – 11:00**

Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Organizacja zajęć z języka angielskiego. Czynności samoobsługowe przed wyjściem z przedszkola (samodzielne ubieranie się, zapinanie guzików, zakładanie butów i innych części garderoby). Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacery, wycieczki.

**11:00 – 11:30**

Przygotowanie do obiadu. Czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience

**11:30 – 12:00**

Obiad. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**12:00 – 13:30**

Relaksacja – słuchanie bajek, muzyki. Sytuacje edukacyjno-wychowawcze nawiązujące do realizowanej tematyki. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym wynikające z potrzeb dzieci. Organizacja zajęć z języka angielskiego.

**13:30 – 14:20**

Przygotowanie do podwieczorku – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**14:20 – 14:50**

Podwieczorek. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych  
i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**14:50 – 17:00**

Zabawy inspirowane przez dzieci, gry i zabawy edukacyjne i planszowe w małych zespołach. Praca indywidualna. Udział w zajęciach dodatkowych, kółkach zainteresowań. Prace porządkowe. Zabawy samodzielne w kącikach zainteresowań. Pobyt na świeżym powietrzu.

# Ramowy rozkład dnia dla 5-6 latków

**6:00 – 8:00**

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi. Zabawy dowolne- stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna.

**8:00 - 8:45**

Poranne zabawy i ćwiczenia. Zabawy integracyjne. Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**8:30 – 9:00**

Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**9:00 – 10:00**

Realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych w oparciu o podstawę programową. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć. Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne.

**10:00 – 11:00**

Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne. Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Organizacja zajęć z języka angielskiego. Czynności samoobsługowe przed wyjściem z przedszkola (samodzielne ubieranie się, zapinanie guzików, zakładanie butów i innych części garderoby). Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacery, wycieczki.

**11:00 – 12:00**

Przygotowanie do obiadu. Czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**11:30 – 12:30**

Obiad. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych  
oraz dbałości o zdrowie.

**12:00 – 13:30**

Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Sytuacje edukacyjno-wychowawcze nawiązujące do realizowanej tematyki. Organizacja zajęć z języka angielskiego. Czynności samoobsługowe przed wyjściem  
z przedszkola (samodzielne ubieranie się, wiązanie sznurowadeł, zapinanie guzików, zakładanie butów i innych części garderoby). Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacery, wycieczki.

**13:30 – 14:35**

Przygotowanie do podwieczorku – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**14:20 – 14:50**

Podwieczorek. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych  
i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**14:50 – 17:00**

Zabawy inspirowane przez dzieci, gry i zabawy edukacyjne i planszowe w małych zespołach. Praca indywidualna. Udział w zajęciach dodatkowych, kółkach zainteresowań. Prace porządkowe. Zabawy samodzielne w kącikach zainteresowań. Pobyt na świeżym powietrzu.